

# ICT-BASISVAARDIGHEDEN

11 - 25 SEPTEMBER

In dit driedaagse opleidingstraject gaat de Opleiding Mediacoach verder waar Digisterker, Klik & Tik en Walk & Talk eindigen. We gaan aan de slag met de digitale skills die jouw doelgroepen nodig hebben om optimaal deel te nemen aan de mediasamenleving op de gebieden werk & geld, gezondheid, sociale relaties en cultuur.



## DAG 1

### INTERNETVEILIGHEID: DE BASICS (DIE NIEMAND DOET)

In 2018 werden 3,3 miljoen Nederlanders slachtoffer van cybercriminaliteit. De totale kosten waren 348 miljoen euro. Voor een groep slachtoffers duurde het oplossen van de problemen twee volle weken. Veel van deze ellende was onnodig. In dit onderdeel leer je jouw doelgroepen hun apparaten te beveiligen met enkele eenvoudige stappen. Volg je dit onderdeel niet voor je doelgroepen, volg het dan voor jezelf. Want onze ervaring is dat ook hoogopgeleide kennisprofessionals zichzelf onvoldoende beschermen :O 11 september

### ONLINE KOPEN & VERKOPEN: ALLEEN DEZE BLACK FRIDAY!

In dit onderdeel leer je je doelgroepen om succesvol te kopen en verkopen. Aan de verkoperskant leer je ze waar ze hun overbodige spullen het beste kunnen verkopen en hoe ze daar de beste prijs voor kunnen krijgen. Aan de koperskant leer je jouw doelgroepen verleiding en misleiding te doorzien en leer je ze hoe ze de laagste prijs kunnen betalen voor de objecten op hun *wish list*. Weerom geldt: volg je dit onderdeel niet voor je doelgroepen, doe het dan voor je eigen portemonnee ;) 11 september



### CARRIÈRE MAKEN DOE JE IN 2020 ONLINE

Verticale sociaaleconomische mobiliteit is in 2020 niet meer mogelijk zonder kennis van het digitale domein. Wie de mogelijkheden van het internet weet te benutten, vindt leuker werk, wordt eerder benaderd door nieuwe werkgevers, heeft meer plezier en krijgt meer waardering binnen de eigen organisatie. In dit onderdeel leer je jouw doelgroepen optimaal gebruik te maken van het internet voor en binnen hun werk. 11 september

## DAG 2

### EEN RIJKER SOCIAAL EN CULTUREEL LEVEN DOOR HET INTERNET

Vrijwel iedereen heeft de zegeningen van het internet ervaren. Maar voor grote groepen gebruikers leidt het internet ook tot vereenzaming, verveling en vervlakking. In dit onderdeel leer je hoe je jouw doelgroepen op sleeptouw kunt nemen om met digitale media bestaande relaties te verdiepen, nieuwe vriendschappen aan te gaan, en leukere uitjes te hebben. We bekijken inspirerende voorbeelden, bespreken nieuwe tools, en bespreken welke mindset en netiquette nodig zijn voor een gelukkig leven met sociale media. 18 september



### GEZONDER LEVEN: EHEALTH, FITAPPS EN SUPERFOODBLOGS



Je smartphone kan slecht zijn voor je ogen, je concentratievermogen, je slaap en je gewicht. En wie zoekt naar een middel voor een kwaaltje, ligt 's nachts te woelen met hypochondrische angsten voor zeldzame ziektes. Maar uit onderzoek blijkt ook dat mensen die slim gebruik maken van de mogelijkheden die digitale tools en online informatie bieden, gezonder zijn, fitter zijn en langer leven. In dit onderdeel krijg je de beste tips & tricks en leer je jouw doelgroepen gezonder en fitter te worden. 18 september

### DAG 3

## DIGITAL STORYTELLING: DOELTREFFEND FOTOGRAFEREN & ESSENTIËLE VIDEOBEWERKING VOOR IEDEREEN

In de VS hebben veel bibliotheken een Digital Storytelling Station. Logisch, want verhalen vertellen behoort tot de core business van de bibliotheek – en in 2020 vertel je verhalen digitaal. Ook in het onderwijs is digital storytelling in opkomst als didactische werkvorm. In dit onderdeel leer je jouw doelgroepen hun persoonlijke verhalen te vertellen met gebruik van foto en video. Dit doe je door in dit onderdeel je eigen beeldmateriaal in te zetten in een mooi en inspirerend beeldverhaal. Dit doe je met simpel te bedienen, toegankelijke tools, waarmee je gelijk ook met jouw doelgroepen aan de slag kunt. 25 september



#### MEER INFO

opleidingscoördinator Daniël Lechner  
[daniel@gomediacoach.nl](mailto:daniel@gomediacoach.nl)  
0652306327  
[www.gomediacoach.nl](http://www.gomediacoach.nl)

#### PRIJZEN

Opleidingstraject ICT-Basisvaardigheden (3 dagen): € 1025,- (€100,- pakketkorting)  
afzonderlijke opleidingsdagen: €375,-

